

【1121002-1006 學務處動態閱讀—書包輕一些，健康多一點！】班級學習單

【我是答題王】

老師好，播放【東新電台 書包減重宣導】影片時，有 5 個問題要請全班進行問答，老師可以用舉手的方式進行統計答對的比例，並記錄在下方，謝謝老師。

◎請仔細聆聽影片內容，舉起你的雙手作答，正確請打○，錯誤請打 X。

()年()班 教師()		班級人數()人，實到()人	
題目		答對人數	答錯人數
1. ()書包太重會影響骨骼發展，可能還會造成脊柱側彎和肌肉、韌帶拉傷。		人	人
2. ()選擇書包最主要是考慮外觀，重一點沒關係。		人	人
3. ()書包重量(含手提物品)不可超過體重 12.5%(1/8)。		人	人
4. ()把所有書籍、文具都放入書包裡，這樣就不怕忘記帶課本、作業了。		人	人
5. ()養成睡前依課表整理整理書包的習慣，不必要的物品就不要帶去學校，以此減輕書包的重量。		人	人
統計		共()人	共()人

☆☆☆請導師在宣導結束後，提供 2 張活動照片放置班網，並將此張班級學習單於 10/13(五)中午前繳回衛生組，感謝老師。☆☆☆