

健康好young

不**毒**特

【寒假學習單】國小6年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線

110



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影

《毒殺--業績王之死》

一間大公司的業務經理，因業績十分傑出，而被同事們稱為「業績王」。他因為壓力與誘惑，開始吸毒。從此身心健康嚴重受創，工作與生活一塌糊塗，慘遭公司免職。人生跌落谷底的他，最後因為毒品帶著悔恨離開人世。



別讓毒品上身，
毒害你的人生！



【親子共學、觀賞影片】 已觀看

【觀賞心得 】



https://youtu.be/Dw_2ok-ZldQ，教育部



說英語，學反毒

① 如果有人使用「笑氣」，會造成什麼結果呢？(複選)

- happy life unable to walk
- break the law
- become unhealthy

② 和朋友聚會時，發現有人在使用「笑氣」，你會採取什麼行動呢？(複選)

- leave quickly
- enjoy together
- ask parents for help

【親子共學、閱覽海報】

已閱覽



<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/214>，教育部

別讓笑氣笑掉你的人生!

笑氣學名為「一氧化二氮」或「氧化亞氮」，是一種無色有甜味的氣體，俗名為吹氣球。

嚴重可能成為植物人或死亡，造成無法恢復的傷害，請勿任意嚐試。
別因一時的狂歡作樂造成無法彌補的傷害

笑氣的危害性？

- 出現幻覺 身體癱瘓
- 手腳麻木 精神疾病
- 四肢萎縮 神經病變
- 無法行走 大小便失禁



健康好young，事件簿

孫悟空和豬八戒在放假期間參加搖滾派對

販毒者與豬八戒曾有數面之緣，向豬八戒推薦一種可以助興的藥丸，並藉由他引誘孫悟空使用...

第二天孫悟空起床後覺得全身痠痛無力、頭痛、沮喪、沒有精神...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

派對篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=8>



想一想，孫悟空參加搖滾派對發生了什麼事情？哪些是與毒品危害有關的呢？

□ 我跟_____ (家人)一起討論，回答以下問題：

【what】事件故事中，發現哪些線索判斷孫悟空可能使用毒品？(複選)

□ 使用助興的藥丸

□ 參加派對接觸販毒者

□ 覺得身體不舒服



娛樂場所，當心不良人、事、物!

【so what】參加演唱會、跨年晚會等，出入娛樂場所，你會如何做呢？

(A)因為好奇，會多嘗試沒吃過的東西

(B)注意自身安全，小心奇怪的人事物

(C)趁機會盡情玩樂，認識朋友

(D)其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】

原因是：



1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- ()①豬八戒將毒品「轉讓」給孫悟空，這樣沒有犯罪。
- ()②販毒者在派對「免費」提供毒品給人使用，是沒有違法的。
- ()③豬八戒沒有強迫孫悟空使用毒品，只是「引誘」，不會犯罪。
- ()④如果助興的藥丸是搖頭丸，是屬於第二級毒品。

2.以下有關豬八戒的行為，哪一項是違法、犯罪的？【 】

- A. 請好朋友孫悟空免費使用毒品
- B. 幫販毒者運送毒品給孫悟空
- C. 以上都是違法、犯罪的

3.如果你是孫悟空，好朋友豬八戒請你使用藥丸，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 嘗試看看，因為是朋友的好意，不會害我的
- B. 因為是免費的就試試看，反正吃一次不會上癮的
- C. 雖然是朋友的邀約，我覺得懷疑就堅持拒絕、不使用

4.如果你是孫悟空，使用藥丸後，覺得身體不舒服時，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 可能是沒有睡飽，再繼續多睡覺，身體就會好了
- B. 懷疑自己可能誤用了毒品，趕快跟父母說想辦法處理
- C. 因為使用毒品是違法的行為，所以要保密，不要求助

5.如果你是孫悟空，參加聚會派對時，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 留意周圍的人事物，覺得奇怪就要馬上離開
- B. 有認識的朋友就可以放心玩樂，不會有問題的
- C. 參加派對要盡情歡樂，大家一起吃喝玩樂



👤 我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式 ②拖拉式 ③不耐式 ④白眼式 ⑤直拒式 ⑥露怯式 ⑦藉口式 ⑧忽略式 ⑨表演式 ⑩動情式 ⑪教學式 ⑫嬉笑式

👤 我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



要快樂嗎？來試試看？

心情不好的時候，朋友拿「笑氣」給你使用...

笑氣的學名是「氧化亞氮」或「一氧化二氮」，是無色、有甜味的氣體。俗名吹氣球。一旦人體長時間吸入此氣體，則會危害身體健康。

👤 我會這樣拒絕：

我運用了星座拒毒【 】式。

【正確答案】1. ①(X) 是違法的 ②(X) 是違法的 ③(X) 是違法的 ④(X) 是違法的 ⑤(X) 是違法的 ⑥(O) 2.(C) 3.(C) 4.(B) 5.(A) 全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【so what正確答案】B

【what正確答案】使用助興的藥丸、參加派對接觸販毒者、覺得身體不舒服

⑦ leave quickly、ask parents for help

【說英語學反毒正確答案】① unable to walk、break the law、become unhealthy





健康好young，行動GO

毒品只會讓你 自爆自棄



家人討論，左邊反毒梗圖要表達的是...

Blank area for writing notes or discussion points.



請加入追蹤與分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

已追蹤分享

有更多反毒超有梗優選作品
展現創意、號召反毒！

【親子共學、閱覽梗圖】

已閱覽



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語【親子討論】

Blank area for writing anti-drug slogans.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...【親子討論】

Blank area for writing the meaning of the slogan.



(3) 我將梗圖反毒標語分享給____(家人)



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>