111 年水域活動划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營

一、目的:

- 1. 積極推廣划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動,促進划船、獨木舟及 SUP 立板划槳人口 數增加及全民化,體驗划船、獨木舟及 SUP 立板划槳趣味性。
- 2. 學習水域安全知識及救生基本觀念。
- 二、主辦單位:教育部體育署。
- 三、承辦單位:國立臺北商業大學。
- 四、協辦單位:桃園市體育總會划船委員會。
- 五、活動地點:石門水庫阿姆坪生態公園(三民溪水域)。
- 六、活動日期:111年09月22日至25日(每天4梯次共4天,每梯30人)。
- 七、活動時間:上午07時30分至下午17時20分。
- 八、辦理方式:(含活動特色及執行方式)
 - *視疫情做滾動式修正相關調整時間會在本校體育室網站上公告。
 - *如遇疫情嚴峻本次活動將會擇日辦理,辦理日期由主辦單位決定,詳細資訊會再另行 公告在本校網站及臉書粉專。

九、辦理方式:(含活動特色及執行方式)

時間地點	石門水庫阿姆坪生態公園 111 年 09 月 22 日至 25 日	活動地點						
第一梯								
07:30~08:00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園						
08:10~09:10	水域安全知識及救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動介紹	石門水庫阿姆坪生態公園						
09:20~10:20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園						
第二梯								
09:30~10:00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園						
10:10~11:10	水域安全知識及救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動介紹	石門水庫阿姆坪生態公園						
11:20~12:20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園						
	第三梯							
12:30~13:00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園						
13:10~14:10	水域安全知識及救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動介紹	石門水庫阿姆坪生態公園						
14:20~15:20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園						
第四梯								
14:30~15:00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園						
15:10~16:10	水域安全知識及救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動介紹	石門水庫阿姆坪生態公園						
16:20~17:20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園						

十、參與對象、人數:

- 1. 凡對划船、獨木舟及 SUP 立板划漿興趣之各級學校學生(國小、國中、高中及大學)。
- 2. 凡對划船、獨木舟及 SUP 立板划槳有興趣之社會民眾皆可。
- 十一、預計參與人數:預計(480)人。
- 十二、活動行銷宣傳方式:
 - 1. 網路方式公告(本市教育局、各區公所、桃園新聞網 FaceBook 等)

2. 請本市教育局轉發公文至各級學校。

十三、預期成效:

- 1. 瞭解划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動運動技能,讓社會民眾更能親近水域活動。
- 2. 讓參加者能說出對 3 種以上划船、獨木舟及 SUP 立板划漿基礎知識。
- 3. 學習水域安全知識及救生基本觀念。
- 十四、報名方式: (報名表如附件)
 - 1. 自公告日起至111年8月26日或額滿截止。

*個人報名網址: (報名一位請填寫一張表單)

 $\frac{\text{https://docs.google.com/forms/u/0/d/16-rTIbTYevDGXScixpy6X-1QWHmhYuZsHdCYlxV0w7Q/edit}$

*團體報名(10人以上)網址及注意事項:

請填寫完簡章附件報名資料(附件1及附件2)用 word 檔傳送至官方 LINE:@bei8731n, 待回覆確認後即為報名成功。

- 2. 活動切結書(附件 1)請自行下載並填寫完畢後,報到當日於報到處繳交。
- 3. 服務電話: 0955-017674 陳教練。
- 4. 活動簡章及報名表請至「國立臺北商業大學體育室」網站公告活動訊息下載。

十五、注意事項:

- 1. 本活動免收費用,凡報名者不得調整日期及梯次,因活動採預約制。
- 2. 請自備更換衣物、帽子及雨具。
- 3. 不適宜水域活動之民眾請勿報名參加。
- 4. 本活動如遇下雨或不可抗力事件或天災,主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行,詳細請注意網站「國立臺北商業大學體育」或 LINE: @bei 8731n 公告,本會不另行通知。
- 5. 保險內容:本活動有投保 300 萬公共意外責任險及 30 萬醫療險。
- 6. 救護方案:備有簡易醫藥箱及救護車,如有輕傷可立即救護包紮,活動過程如遇緊急 意外事故,請就近向工作人員或119 通報即時救助。
- 十六、活動聲明:本人(或本團體)已閱讀本活動之活動計劃,並同意大會於本活動之安排,並保證本人(或本團體成員皆)身心健康,志願參加本活動。倘若於活動中發生任何意外事件, 本人願負全責,一切責任與主辦單位無關。本人(或本團體)於參加活動中所有影片或照片之肖像權,亦將提供主辦單位無償使用於相關之宣傳活動上。
- 十五、報名即表示同意「活動聲明」之內容,受託代理報名人應予轉知報名人。
- 十六、本規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之。



	111 年水域活動划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營活動報名表							
請打勾報名日期及梯次:								
		111/9	/22 □參加:	梯次:第1梯□	、第2梯□、第	3 梯□、第 4 梯□		
	-	111/9				3 梯□、第 4 梯□		
		111/9	/24 □參加:	梯次:第1梯□	、第2梯□、第	3 梯□、第 4 梯□		
	111/9/25 □參加梯次:第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□							
編	姓名	性	出生年月日	身分證字號	聯絡電話	聯絡地址		
號	エル -	別	(西元)	为 力	797 心 电 品	797 00 2021		
EX	皮卡丘	男	1988/08/01	HXXXXXXXX	09XXXXXXXX	桃園市 XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX		
_	-							

本表若不敷使用,請自行增加使用。

	111 年水域活動	划船、獨木舟及 SUI	P立板划槳體驗	:營活動切結書		
請打勾日期及梯次:						
	111/9/22 [111/9/23 [111/9/24 [□參加梯次:第1梯□ □參加梯次:第1梯□ □參加梯次:第1梯□]、第2梯□、釒	帛3梯□、第4梯□ 帛3梯□、第4梯□ 帛3梯□、第4梯□		
	111/9/25	■参加梯次:第1梯[」、第2梯□、第			
編號	姓名	身分證字號	出生年月日	聯絡電話		
地址:						
緊急聯絡人:			緊急聯絡人 聯絡電話:			
		切 結 誓	赴			
未人(以	(下簡稱甲方) 參加國			辦之 <u>划船、獨木舟及 SUP 立</u>		
				心臟血管疾病、癲癇症或		
				隶問題而導致之意外事件,		
				立此切結書,以資證明。		
	此致 國立臺		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	χ =		
立力		•	簽名)切結日期:	年月日		
		舌動划船、獨木舟及	SUP立板划槳鬚	遭驗營活動切結書		
請打勾日期及梯次:			□、笠9坮□、笠	第3梯□、第4梯□		
-13 11	111/4/99	% / / / / / / · / / / / / / / / / / / /		常3梯□、第4梯□		
24 11	111/9/22 [111/9/23 [□參加梯次:第1梯[」、弗 乙 秭□」、タ			
2/3 1 1	111/9/23 111/9/24	□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[]、第2梯□、釒	第3梯□、第4梯□		
	111/9/23 [111/9/24 [111/9/25 [□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[□	□、第2梯□、負□、第2梯□、負	第3梯□、第4梯□ 第3梯□、第4梯□		
編號	111/9/23 111/9/24	□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[]、第2梯□、釒	第3梯□、第4梯□		
	111/9/23 [111/9/24 [111/9/25 [□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[□	□、第2梯□、負□、第2梯□、負	第3梯□、第4梯□ 第3梯□、第4梯□		
	111/9/23 [111/9/24 [111/9/25 [□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[□	□、第2梯□、負□、第2梯□、負	第3梯□、第4梯□ 第3梯□、第4梯□		
編號	111/9/23 [111/9/24 [111/9/25 [姓名 地址:	□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[□	□、第2梯□、負□、第2梯□、負	第3梯□、第4梯□ 第3梯□、第4梯□		
編號	111/9/23 [111/9/24 [111/9/25 [姓名	□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[□	□、第2梯□、第□、第2梯□、第□、第□ 出生年月日	第3梯□、第4梯□ 第3梯□、第4梯□		
編號	111/9/23 [111/9/24 [111/9/25 [姓名 地址:	□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[□參加梯次:第1梯[□	□、第 2 梯□、第 2 梯□、第 2 梯□、第 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	第3梯□、第4梯□ 第3梯□、第4梯□		
編號	111/9/23 [111/9/24 [111/9/25 [姓名 地址: 緊急聯絡人:	□參加梯次:第1梯□ ●参加梯次:第1梯□ 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	□、第2梯□、第 □、第2梯□、第 出生年月日 緊急聯絡話: 緊急職格話: 書 、下簡稱乙方)舉	第 3 梯□、第 4 梯□ 第 3 梯□、第 4 梯□ 聯絡電話		
編號 本人(以板划樂)	111/9/23 111/9/24 111/9/25 姓名 地址: 緊急聯絡人: 以下簡稱甲方) <u>參加國</u> 體驗營,甲方確定自	□參加梯次:第1梯□ ●参加梯次:第1梯□ 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	□、第2梯□、第 第2梯□、 第2梯□、 出生年月日 緊急聯絡話話 緊絡電話 本 事 事 事 事 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	第3梯□、第4梯□ 第3梯□、第4梯□ 聯絡電話 聯絡電話		
編號 本人(以集)重大疾	111/9/23 111/9/24 111/9/25 姓名 地址: 緊急聯絡人: 以下簡稱甲方)參加國 體驗營,甲方確定自 病等不適激烈運動之	□參加梯次:第1梯□ ●参加梯次:第1梯□ 一一 一一 一一 一一 一一 一一 一一 一	□、第2梯□、第 第2梯□、第 3、第 2 梯□、 第 8 第 8 第 8 第 8 第 8 第 8 3 5 7 1	第3梯□、第4梯□ 第3梯□、第4梯□ 聯絡電話 聯絡電話		
編號 本人(以集)重大疾	111/9/23 111/9/24 111/9/25 姓名 地址: 緊急聯絡人: 以下簡稱甲方)參加國 體驗營,甲方確定自 病等不適激烈運動之	□參加梯次:第1梯□ ●参加梯次:第1梯□ 一一 一一 一一 一一 一一 一一 一一 一	□、第2梯□、第 第2梯□、第 3、第 2 梯□、 第 8 第 8 第 8 第 8 第 8 第 8 3 5 7 1	第3梯□、第4梯□ 第3梯□、第4梯□ 聯絡電話 聯絡電話		
編號 本人(以集)重大疾	111/9/23 111/9/24 111/9/25 姓名 地址: 緊急聯絡人: 以下簡稱甲方)參加國 體驗營,甲方確定自 病等不適激烈運動之	□參加梯次:第1梯□ □參加梯次:第1梯□ □參加梯次:第1梯□ □參加梯次:第1梯□ 身分證字號 切 結 □立臺北商業大學(以 市形。活動期間若發生 日本要求乙方賠償。	□、第2梯□、第 第2梯□、第 3、第 2 梯□、 第 8 第 8 第 8 第 8 第 8 第 8 3 5 7 1	第3梯□、第4梯□ 第3梯□、第4梯□ 聯絡電話 聯絡電話		