

桃園市平鎮區山豐國民小學附設幼兒園 113 學年度第(二)學期 3 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱	水果
3/3	一	雞絲麵	小白菜、肉絲(豬)、木耳、紅蘿蔔絲、雞絲麵、雞蛋、青江菜	蘿蔔黑輪湯	大白菜、龍骨丁、紅蘿蔔丁、黑輪丁、白蘿蔔、玉米條	蘋果
3/4	二	絲瓜蛤蜊麵	意麵、雞蛋、絲瓜、紅蘿蔔、將斯、青花菜、蛤蜊	黑糖地瓜湯+鮮奶	地瓜、黑糖、砂糖、光泉鮮奶	芭樂
3/5	三	銀絲卷+鮮奶	銀絲卷、光泉鮮奶	麻油菇菇湯	麻油、溫體小排肉丁(豬)、香菇、秀珍菇、雪白菇、老薑、高麗菜、玉米筍	柳橙
3/6	四	大餐包	大餐包、光泉鮮奶	羅宋湯	西洋芹、青花菜、牛蕃茄、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、洋蔥去皮、南瓜、龍骨丁(豬)	小番茄
3/7	五	統一卡士達麵包+乳品	卡士達麵包(統一)、光泉鮮奶	蓮藕排骨湯	溫體小排肉丁(豬)、玉米條、蓮藕條、大黃瓜、紅蘿蔔丁	鳳梨
3/10	一	肉絲炒板條	板條、肉絲(豬)、香菇、綠豆芽、木耳、高麗菜、雞蛋	蒸地瓜+麥茶	冰心地瓜、麥茶包	蘋果
3/11	二	蔬菜湯餃	熟水餃、小白菜、豆腐、雞蛋、玉米筍、青蔥、青江菜	綠豆薏仁湯+鮮奶	綠豆、大麥、砂糖、鮮奶(光泉)	芭樂

3/12	三	燒賣+豆漿	金黃燒賣、光泉豆漿	芋頭排骨粥	白米、糙米、前排丁、紅蘿蔔絲、乾香菇絲、西洋芹、杏鮑菇、油蔥酥	小番茄	
3/13	四	慶生蛋糕+紫米燕麥奶米漿	麵粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油、沙拉油、香草、紅櫻桃、核桃、橘子果醬、紫米燕麥奶米漿(光泉)	黃瓜魚丸湯	大黃瓜、虱目小魚丸、紅蘿蔔丁、龍骨丁(豬)	甜桃	
3/14	五	乳酪蒸果子+乳品	乳酪蒸果子(統一)、優酪乳(光泉)	羅宋湯	西洋芹、青花菜、牛番茄、紅蘿蔔丁、洋蔥、龍骨丁(豬)、豬肉絲	鳳梨	
3/17	一	番茄麵疙瘩	牛番茄、麵疙瘩、洋蔥、雞蛋、青蔥、青江菜	山藥鮮菇湯	山藥、袖珍菇、洋蔥、香菇、雞肉丁	蘋果	
3/18	二	鮮蔬拉麵	高麗菜、肉絲、乾香菇絲、木耳、青花菜、紅蘿蔔絲、日本拉麵(生)	桂圓黑糖燕麥粥+鮮奶	桂圓、燕麥粒、紅棗、黑糖、砂糖、光泉鮮奶、地瓜	鳳梨	
3/19	三	小籠包+米漿	熟小籠湯包、光泉糙米漿	香菇雞湯麵	雞肉丁、香菇、薑絲、熟小烏龍麵、高麗菜	芭樂	
3/20	四	吻仔魚粥	白米、糙米、絞肉(豬)、吻仔魚、菠菜、紅蘿蔔絲	蘿蔔玉米筍肉片湯	青花菜、龍骨丁(豬)、玉米筍、白蘿蔔、肉片(豬)	蘋果	
3/21	五	戶外教育日					
3/24	一	鍋燒意麵	意麵、小白菜、肉絲(豬)、虱目小魚丸、青花菜、雞蛋	百菇雞湯	雞肉丁、香菇、杏鮑菇、枸杞、紅棗	芭樂	

3/25	二	玉米蛋花鮮蔬粥	白米、糙米、玉米粒、高麗菜、絞肉(豬)、紅蘿蔔、雞蛋、菠菜	紅豆紫米湯+鮮奶	紫米、紅豆、桂圓、砂糖、黑糖、鮮奶	蘋果
3/26	三	馬拉糕+鮮奶	巧好馬拉糕、光泉鮮奶	翡翠吻魚羹	大白菜、小吻魚、豆腐(封膜)、紅蘿蔔絲、木耳、菠菜	鳳梨
3/27	四	奶油白醬貝殼麵	貝殼麵、絞肉(豬)、三色丁、洋蔥、青花菜、洋菇、北海道白醬奶油、奶油	酸辣湯	雞蛋、豆腐、紅蘿蔔絲、木耳、肉絲、大白菜、脆筍絲	茂谷柑
3/28	五	起司貝果+乳品	起司貝果(統一)、乳品	蘿蔔糕湯	白蘿蔔糕、乾香菇絲、乾蝦仁、山茼蒿、雞蛋	小番茄
3/31	一	餛飩湯	餛飩、小白菜、西洋芹、龍骨丁、雞蛋、鴻喜菇	滷味拼盤	米血糕、青花菜、小黑輪條、百頁豆腐、海帶結、帶皮蒜瓣、滷包、水煮烏蛋	蘋果

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材(由和榮意食品有限公司提供)。
2. 每週一、二、三、五午餐後提供當季水果一份，週四由午餐中心提供水果。
3. 每週五上午點心由午餐中心輪流提供優酪乳&鮮奶(瓶/人)。
4. 午餐菜單-國小午餐中心公告於「中廊-藝術廊道」。

*供應給具過敏體質之幼兒，應依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如:甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)