

桃園市平鎮區山豐國民小學附設幼兒園 113 學年度第(一)學期 12 月份點心表

日期	星期	上午點心	食材名稱	下午點心	食材名稱	水果
12/2	一	吻魚菠菜粥	白米、絞肉(豬)、小吻魚、菠菜、紅蘿蔔絲、糙米	魚酥羹湯	大白菜、黃金魚塊、乾香菇絲、木耳、紅蘿蔔絲、雞蛋、柴魚片	芭樂
12/3	二	肉絲炒板條	板條、肉絲、香菇小朵、綠豆芽、木耳、高麗菜	綠豆薏仁湯+鮮奶	綠豆、大麥、黑糖、砂糖 1K(包)台糖、鮮奶、(約 2L)光泉、	香丁
12/4	三	全麥饅頭+豆漿	全麥饅頭、光泉豆漿	山藥菇菇湯	山藥、紅蘿蔔丁、洋蔥、秀珍菇、香菇、雞肉丁	火龍果
12/5	四	慶生蛋糕+鮮奶	麵粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油、沙拉油、香草、紅櫻桃、核桃、橘子果醬、光泉鮮奶	蛤仔絲瓜意麵	意麵、雞蛋、絲瓜、紅蘿蔔絲、薑絲、蛤仔	蘋果
12/6	五	牛奶蒸果子+乳品	牛奶蒸果子(統一)、光泉鮮奶	酸辣湯餃	雞蛋、豆腐、青花菜、熟水餃、木耳、肉絲(豬)、紅蘿蔔絲、大白菜	極柑
12/9	一	番茄蛋炒麵疙瘩	牛番茄、麵疙瘩、洋蔥、雞蛋、青蔥	四神排骨湯	四神、前排丁(豬)、大白菜、鴻喜菇	蘋果
12/10	二	吻魚雞絲麵	小白菜、絞肉、木耳、青花菜、紅蘿蔔絲、雞絲麵、小吻魚	黑糖地瓜湯+鮮奶	地瓜、芋圓、黑糖(紅糖)、砂糖(台糖)、光泉鮮奶	香丁
12/11	三	鮮肉包+豆漿	家鄉鮮肉包、光泉豆漿	香菇雞湯麵	雞肉丁、香菇、白蘿蔔、白麵	極柑
12/12	四	芋頭排骨粥	白米、糙米、芋頭丁、前排丁(豬)、紅蘿蔔絲、乾香菇絲、乾蝦仁	蘿蔔玉米湯	白蘿蔔、玉米條、紅蘿蔔丁、豬肉片	香蕉
12/13	五	起司貝果+乳品	起司貝果(統一)、光泉優酪乳	蔬菜魚片湯	豆腐、鯛魚片、小白菜、薑絲、洋蔥、青蔥、紅蘿蔔絲	芭樂

12/16	一	什錦湯麵	油麵、乾蝦仁、乾香菇絲、綠豆芽、肉絲、韭菜、鴻喜菇、	日式火鍋湯	白蘿蔔、玉米、叉骨切(豬)、大白菜、柴魚片	椪柑
12/17	二	海鮮米粉湯	乾米粉、洋蔥、肉絲、蝦仁、青花菜、香菇、青蔥、雞蛋	紅豆湯+鮮奶	紅豆、砂糖、黑糖、光泉鮮奶	蘋果
12/18	三	珍珠丸+豆漿	珍珠丸、光泉豆漿	玉米濃湯(鮮奶)	玉米醬(台糖)、玉米粒、雞蛋、絞肉(雞)、紅蘿蔔丁、馬鈴薯丁、奶油、光泉鮮奶	芭樂
12/19	四	奶油貝殼麵	貝殼麵、絞肉(豬)、三色丁、洋蔥、青花菜、洋菇、北海道白醬奶油塊、奶油	蒸地瓜+麥茶	冰心地瓜、麥茶包	香丁
12/20	五	菱格香菠蘿+乳品	菱格香菠蘿(統一)、光泉鮮乳	蔬菜蛋花餛飩湯	小白菜、餛飩、紅蘿蔔絲、雞蛋、青蔥、洋蔥	香蕉
12/23	一	皮蛋瘦肉粥	皮蛋、雞蛋、絞肉(豬)、玉米粒、青蔥、糙米、白米、小白菜	麻油雞湯	雞肉丁、薑片、杏鮑菇、高麗菜、麻油	火龍果
12/24	二	鹹米苔苜	米苔苜、乾蝦仁、乾香菇絲、綠豆芽、肉絲、韭菜	紅豆紫米湯+鮮奶	紅豆、紫米、桂圓、砂糖、黑糖、光泉鮮奶	芭樂
12/25	三	燒賣+豆漿	金黃燒賣、光泉豆漿	洋芋濃湯和鮮奶	馬鈴薯、紅蘿蔔、玉米粒、雞蛋、奶油、光泉鮮奶、絞肉(雞)	蘋果
12/26	四	什錦炒烏龍麵	熟小烏龍麵、肉絲(豬)、香菇小朵、高麗菜、紅蘿蔔絲、青江菜、木耳、雞蛋	番茄昆布豆腐湯	牛番茄、昆布、豆腐(封膜)、洋蔥、大白菜、紅蘿蔔絲、青蔥、叉骨切(豬)	小番茄
12/27	五	起酥肉鬆麵包+乳品	起酥肉鬆麵包(統一)、光泉優酪乳	田園南瓜湯	南瓜、玉米粒、紅蘿蔔丁、奶油、絞肉(雞)、洋蔥、杏鮑菇	香吉士
12/30	一	鍋燒意麵	意麵、肉絲(豬)、虱目小魚丸、高麗菜、紅蘿蔔絲、大陸A菜	馬鈴薯蔬菜湯	雞肉丁、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔丁、高麗菜、牛番茄、雞蛋	芭樂

12/31	二	玉米蛋花鮮蔬粥	白米、玉米粒、高麗菜、絞肉(豬)、紅蘿蔔絲、雞蛋	地瓜西米露+鮮奶	地瓜、西谷米、光泉鮮奶、砂糖(台糖)	香吉士
-------	---	---------	--------------------------	----------	--------------------	-----

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材(由和榮意食品有限公司提供)。
2. 每週一、二、三、五午餐後提供當季水果一份，週四由午餐中心提供水果。
3. 每週五上午點心由午餐中心輪流提供優酪乳&鮮奶(瓶/人)。
4. 午餐菜單-國小午餐中心公告於「中廊-藝術廊道」。

*供應給具過敏體質之幼兒，應依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如:甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)