

# 113 年度「成人藥癮者家庭支持服務及資源培力輔導計畫」

## 工作坊 簡章

### 一、緣起

在助人工作中，專業人員的自我照顧以及情緒調適容易被忽略，尤其藥癮家庭支持服務工作需面對許多複雜且多元的議題，對於專業人員的精神、體力狀態容易造成難以負荷的情況。協助專業人員實務工作者適時的調節與放鬆，能夠讓身心保持一定的健康與平衡，進而帶給藥癮家庭更為正向的能量。

本次工作坊除跨領域的藥癮家庭工作分享，也期待在寬闊的太平洋畔讓專業人員學習自我照顧方法，協助實務工作者獲得適當情緒紓壓。同時將壓力調適的方法引導藥癮者家庭成員身心調節，讓藥癮者及家屬在遇到困擾與負向情緒時，能學習因應情緒與舒緩壓力的方法。

二、主辦單位：衛生福利部社會救助及社工司

三、承辦單位：社團法人台灣照顧管理協會

四、活動時間：113 年 10 月 28 日（一）上午 9 時至 10 月 29 日（二）至中午 12 時 30 分

五、活動地點：福隆福容大飯店（新北市貢寮區福隆街 41 號）

六、住宿地點：福隆福容大飯店（新北市貢寮區福隆街 41 號）

### 七、參加對象及人數：

各直轄市、縣市政府「藥癮者家庭支持服務及資源培力計畫」之承辦人員及相關主管、受委託或補助之民間團體之社工人員為主。部分名額提供各直轄市、縣(市)政府毒品危害防制中心、社會福利服務中心、法院、地檢署、矯正系統等直接服務專業人員參訓。

預計約 100 人。因名額有限，故名額會以執行「藥癮者家庭支持服務及資源培力計畫」人員優先錄取。

### 八、報名方式：

採線上報名方式，即日起至 113 年 10 月 21 日(一)中午 12 時止，額滿為止。

報名網址：<https://forms.gle/oQfXXaR4JJ2ZSyQ27>



九、活動流程表：

第一天		
時間	活動內容	主持人/回應人
09:30~10:00	報到	
10:00~10:15	開幕致詞	衛生福利部 台灣照顧管理協會
10:15~12:00	助人工作者的壓力與調適	南方心理諮商所 羅惠群 院長
12:30~13:30	午餐	
13:30~15:30	助人工作者的自我照顧(一)	國家級武術教練 李筱娟 老師
15:30~15:45	茶敘	
15:45~17:30	助人工作者的自我照顧(二) 技巧與演練	國家級武術教練 李筱娟 老師
17:30~18:00	領取行李及入住房間	
18:00~19:30	豐食晚餐	

第二天上午

時間	活動內容	主持人/回應人
07:00~09:30	早餐及沙灘迎日出	
09:30~10:30	協助藥癮者家庭成員覺察自我及療癒	國家級武術教練 李筱娟 老師
10:30~10:45	茶敘	
10:45~12:10	<p><b>藥癮者家庭支持的網絡服務</b></p> <p>1. 不漏接任何一個家庭-藥癮者家庭支持服務網絡 新北市政府社會局 解佩芳股長</p> <p>2. 藥癮者家庭支持服務 社團法人中華民國紅心字會 李怡穎主任</p> <p>3. 更生人家庭支持及援助家庭服務-安置服務 財團法人臺灣更生保護會宜蘭分會 黃淑美主任</p> <p>4. 藥癮家庭的脆弱家庭服務 臺南市政府社會局社會福利服務中心 蘇育賢督導</p> <p>5. 家庭工作與網絡合作 桃園市毒品危害防制中心 李杰駿督導</p>	<p>主持人：</p> <p>台灣照顧管理協會 張淑慧榮譽理事長</p> <p>回應人：</p> <p>台灣大學 蔡貞慧 副教授</p>
12:10~12:30	閉幕座談	<p>1. 衛生福利部社會救助及社工司</p> <p>2. 衛生福利部心理健康司</p> <p>3. 衛生福利部保護服務司</p> <p>4. 衛生福利部社會及家庭署</p> <p>5. 法務部矯正署</p> <p>6. 法務部保護司</p>
12:30	午餐與快樂返家	

## 十、交通：

### 1. 自行開車：

※由台北出發

#### (1) 國道 1 號

大華系統交流道→62 瑞濱快速道路→瑞濱→台 2 號省道濱海公路→福隆。

#### (2) 國道 3 號

汐止交流道→國道 1 號→大華系統交流道→62 瑞濱快速道路→瑞濱→台 2 號省道濱海公路→福隆。

※由花東出發：往北走蘇花公路→台 2 號省道濱海公路→福隆。

### 2. 公車：

(1) 國光客運：台北→羅東，福隆站下車。

(2) 基隆客運：基隆→福隆。

### 3. 鐵路：

搭台鐵北迴線，福隆車站下車。步行 6 分鐘。

## 十一、注意事項：

1. 本次活動不收費，因場地及住宿膳食費高，請珍惜資源，報名後務請**全程出席**，如因故無法出席取消，請於**活動一週前致電**承辦單位進行取消。**未提前一週告知取消者，恕請自行承擔住宿費。**
2. 本次活動提供餐飲，餐食有特殊需求者請於報名時予以註明，另為響應環保概念，請自備環保杯，現場將不提供紙杯。
3. 本次活動恕不提供往來交通，敬請與會人員自理往來交通及費用。
4. 本次活動提供以下人員住宿：
  - (1) 10/27 (日) 住宿：只提供**非公務人員且承接「藥癮者家庭支持服務及資源培力計畫」之離島民間團體(每個團體最多補助一人)**免費提前住宿，其餘敬請自理住宿費用。
  - (2) 10/28 (一) 住宿：提供**非公務人員且承接「藥癮者家庭支持服務及資源培力計畫」之衛福部補助民間團體社工免費住宿**；其他非承接「藥癮者家庭支持服務及資源培力計畫」之民間團體視報名情況補助住宿費用**(如有補助，每個團體最多補助一人)**，其餘敬請自理住宿費用。

5. 代訂住宿：本會可協助公務人員、以及非承接「成人藥癮者家庭支持服務及資源培力輔導計畫」之民間團體代訂福隆福容大飯店住宿，兩人一間，一人 2000 元，**其餘差額由本會自行吸收**。有需求者可於線上報名表單進行選填，會議當天自行至櫃台繳納住宿費及索取發票即可。
6. 住宿房型：精緻和洋客房(兩單人床，供早餐，隨機編排房間室友，如有特殊需求，請於報名時予以註明，或致電與承辦單位聯絡)。
7. 因與飯店簽約，登記住宿後，活動**前七天即無法取消。如有臨時取消或更換人員事宜，請務必於 113 年 10 月 21 日前告知。未提前告知者，恕請自行承擔住宿費**，並將住宿費繳交予承辦單位。
8. 全程出席者，將發予研習證明，並可登錄公務人員終身學習時數及社工師教育積分(須視申請後之審核結果)。
9. 本會保留修改本活動之權利，活動內容以當天公布為準。
10. 因名額有限，故報名須以收到本會之報名成功回信才算是錄取。

## 十二、活動聯絡資訊：

聯絡人：社團法人台灣照顧管理協會 王乙茲助理專員

電話：(02)2930-9272

信箱：[tcare07@tcare.org.tw](mailto:tcare07@tcare.org.tw)