

# 用生命影響生命的教育

講師：蔡昭偉

◎【蔡傑的部落格】版主：

『2009年教育部部落格大賽』家長部落格—佳作。

『2010年台灣部落格大賽』親子教育部部落格—第一名。

『2011年全球華文部落格大賽』親子家庭部落格—首獎。

◎嘉義縣政府102~103年鑑輔會委員。

◎出版作品：〈1〉.2012年『一路上，有我陪你』。

〈2〉.2018年『這一刻，我們緊緊相依』。

〈3〉.2022年『是時候，放手讓你飛』。

◎台灣第一部自閉症紀錄片『遙遠星球的孩子』—《我是蔡傑》主角。

◎學歷：中華工商專校—土木工程科

◎經歷：華村營造、德寶營造、勝偉營造工程公司—工程師、工地主任。

東石國中、宣信國小、嘉義特殊學校、晨光智能發展中心—蛇板教練。

◎現職：親子教育—作家；特殊教育、親職教育—講師。

◎簡介：

蔡傑三歲時被醫生診斷為「重度」自閉症，為了孩子毅然辭去工作，回家當起了全職爸爸，每天24小時全天候陪伴，除了帶孩子到醫院治療，也親自進入學校陪讀，學習期間查閱國內所有自閉兒相關文獻，針對孩子特性，自創教學方式，大量運動訓練，研究多年，有感於國內自閉兒文獻紀錄不夠完整，便開始記錄與分析孩子各項行為。

2009年開始透過網路分享教養心得，早期選擇在YAHOO部落格紀錄，部落格連續三年獲得不同獎項，開啟出版書籍的契機，十幾年下來，部落格公開發表文章一千多篇，字數約八十萬字，影片編輯三百多部，點閱數達150萬人次，因部落格隨時代變遷而逐漸式微與沒落，才將記錄轉移到FB—「蔡傑爸」粉絲專頁。

障礙，往往來自於不了解，因為孩子，傑爸開始走到全國各地，除了台灣本島，也飛去離島(金門、馬祖、澎湖)以及海外的華語國家(中國大陸、馬來西亞、澳門)去分享，迄今已完成了上千場演講。

努力了20年，蔡傑長大後，也隨著父親的腳步，勇敢站出來，成為生命教育講師，用親身經歷告訴大家：「不一樣，也可以有無限可能」。



◎【電子信箱】：[tsaichaowei@gmail.com](mailto:tsaichaowei@gmail.com)

蔡傑爸【FB】



## 全職爸爸的經歷：(■徵文比賽、★專欄文章、▲●◆媒體報導)

### ■ 徵文比賽 ■

- 97.05.22 「嘉義縣政府」【健康心，關懷情】徵文比賽—第一名。
- 99.10.27 「伊甸社會福利基金會」【跨越障礙，活得精采】徵文比賽—第二名。
- 99.12.01 「NOWnewsBlog」〈我♥好文章〉【改變】徵文比賽—第一名。
- 99.12.15 「王詹樣社會福利慈善基金會」【慢飛天使家長療育故事】徵文比賽—第一名。
- 100.3.14 「生命藍海教育基金會」【生命樂活故事】徵文比賽—佳作。
- 103.11.27 「聯合報系南山人壽」【我的幸福關懷故事】徵文比賽—第一名。

### ★ 專欄文章 ★

- 96.11.01 「聖心教養院」第26期、第32期雙月刊【早療文章】—游泳篇、慘痛的看牙記。
- 98.04.01 「嘉義基督教醫院」第131期院訊社福專輯【早療親子文章】—傷痕。
- 99.01.01 「自閉症基金會」《牽引期刊》【看見孩子的能力】系列—專欄作家。

### ▲ 報紙、雜誌 — 文字採訪 ▲

- 98.08.04 「自由時報」【全職父親部落格分享笑與淚】報導。
- 100.9.01 「媽咪寶貝」【名人下午茶-我是蔡傑】報導。
- 100.9.04 「聯合報」【父辭職願自閉兒 點滴寫部落格】報導。
- 100.10.1 「親子天下」第28期【用運動，召喚我那遙遠星球的孩子】報導。
- 101.1.01 「親子天下」第31期【101個改變人生的學習經驗】報導。
- 101.6.04 「台灣時報」【星星兒不丟臉 父母是最好教練】報導。
- 101.7.19 「聯合報」【用等候，把「結」解開】報導。
- 101.7.26 「人間福報」【用愛帶孩子穿越障礙】報導。
- 101.8.26 「國語日報」【爸爸全職陪伴 自閉兒走向人群】報導。
- 104.8.13 「壹周刊」【蔡昭偉與自閉兒蔡傑的故事】報導。
- 104.9.21 「自由時報」【教自閉症兒自己搭公車 父：我不放心我們的社會】報導。
- 105.7.02 「未來family」【為愛當全職爸爸】報導。
- 108.11.9 「關鍵評論」【自閉症父親心聲：比起當爸爸，我更像是兒子的專屬教練】報導。
- 109.1.20 「太報」【培育重度自閉兒成特奧網球金牌】報導。
- 109.5.11 「蘋果日報」【把外星人孩子變回地球人】報導。
- 111.8.11 「媽咪寶貝」【非常律師禹英禑是美好的想像，蔡傑爸：現實生活沒那麼浪漫】報導。

### ● 新聞、電視 — 影音節目 ●

- 100.3.17 「公視晚間新聞」【自閉兒紀錄片】專題影音。
- 100.6.26 「TVBS」《一步一腳印，發現新台灣》【無止盡父母成長路】專題影音。
- 100.9.14 「東森新聞」【辭工當五年全職爸 教自閉兒說話】專題影音。
- 101.4.16 「華視新聞雜誌」【走過挫折 我的星星兒】專題影音。
- 100.9.19 「公視晚間新聞」【青年微革命 發掘周遭小善價值】專題影音。
- 101.9.10 「新聞挖挖哇」鄭弘儀、于美人訪問【家有自閉兒】專題影音。
- 109.2.21 「聯合新聞網」/《u故事》【地球老爸扮愛的推手 星星少年拚出特奧金牌】報導。
- 111.10.11 「親子天下」【辭職在家帶自閉兒，教出特奧金牌】專題影音。
- 111.10.29 「各領風騷」【星星的孩子～蔡傑成長三部曲】專題影音。
- 111.12.27 「東森新聞」【苦練10年摘冠！父揭教養辛酸】專題影音。
- 112.04.17 「大愛新聞」【守護自閉兒 全職爸爸點石成金】專題影音。

### ◆ 海外 — 媒體報導 ◆

- 103.5.05 「中國大陸」《孤獨症康復中心》【騎單輪車的男孩】報導。
- 104.10.6 「馬來西亞」《詩華日報》【家兒自閉兒】報導。
- 106.4.01 「澳門」《濠江日報》【全職陪伴自閉症】報導。
- 106.4.03 「澳門」《力報》【撫育自閉兒子經驗】報導。
- 107.10.17 「馬來西亞」《星洲日報》【溫柔的堅持守護星兒】專題報導。
- 107.12.3 「馬來西亞」《中國報》【用愛召喚星星的孩子 因為有你我不痛苦】專題報導。

## 蔡傑簡介：

- ★《2019年國際特奧-東亞區》網球—冠軍。
- ★《2020年全國特教學校》桌球—銀牌。
- ★《2020年全國身心障礙運動會》直排輪—銅牌。
- ◎【2020年教育部】—奮發向上優秀學生獎。
- ◎【2021年嘉義市政府】—優秀青年獎。
- ◎【2021年總統府】—總統教育獎。



- ▲ 學歷：嘉義特殊教育學校。
- ▲ 經歷：中油加油站-洗車員；麵包店-烘焙助手；  
嘉義市宣信國小-蛇板助教；嘉義縣大同國小-校工。
- ▲ 現職：〈1〉總統教育獎-生命教育講師，18~20歲期間，完成了150場演講。  
〈2〉嘉義特殊教育學校、晨光智能發展中心—蛇板助教。

## 成長歷程：

我在三歲確診「**重度-聲障**」，四歲「**重度-自閉症**」，不會講話，不會互動，開始了長達十幾年的訓練，三歲學游泳、四歲直排輪、五歲腳踏車、六歲獨輪車、七歲蛇板、八歲雙龍板、九歲乒乓球、十歲羽毛球、十一歲籃球、十二歲網球…，運動的習慣從三歲到十八歲，每天至少練習兩小時，周末假日訓練量更達到六小時，十幾年如一日，生活除了訓練，還是訓練，不曾喊過一聲苦。

小學與國中就讀普通班+資源班，因先天的智能障礙+自閉症，我在校的學業成績永遠都是最後一名，人際互動的缺陷，也經常遭受同學的排擠，即使現實環境對我不利，我也沒有放棄學習，依然每天保持笑容去學校，帶著愉快心情面對每一個人。

訓練，無法立竿見影，我熬了十五年，才終於有嶄露頭角的機會~

107年就讀嘉義特殊學校，積極參與各項活動，經常代表學校公開表演-獨輪車、蛇板。

108年當選了學校的「小市長」，開始服務全校同學，每月上台演講—推薦好書。

109年考取烘焙麵包丙級證照，參加網球、桌球、直排輪比賽，獲得5面獎牌。

## 總統教育獎—師長推薦：

蔡傑秉持永不放棄的精神，勇於超越自我，立志透過演講來分享~「用生命感染生命」，從小到大跟著父親到各地區教學，協助身心障礙兒童學習—獨輪車、蛇板、直排輪，用汗水取代淚水，勇敢成長，克服逆境，將不可能轉化成無限可能，蔡傑盡力耕耘，讓人們看見了希望，不斷跨越障礙，活出精彩，創造奇蹟，只有蔡傑可以超越蔡傑。



蔡傑【FB】

## 蔡傑的經歷：（■比賽、▲特殊功績、★媒體報導）

### ■ 比賽 ■

- 108.05.31 《108年嘉義市市長盃扯鈴錦標賽》，獲得社會男子組技術賽—甲等。
- 108.11.01 《108年特殊奧林匹克網球賽暨選拔賽》，獲得融合雙打—第一名。
- 108.11.25 《2019國際特奧-東亞區融合網球比賽》獲得雙打—金牌。
- 109.09.25 《109年嘉義市中小聯合運動會網球比賽》，獲得高中男子組單打—第五名。
- 109.11.01 《109年特殊奧林匹克網球競賽》，獲得個人技術賽—第一名。
- 109.11.18 《109年全國特教學校適應體育運動會桌球比賽》，獲得男子組—第二名。
- 109.11.29 《109年全國身心障礙國民運動會特奧輪鞋》，獲得300、500公尺—銅牌。
- 111.08.07 《111年特殊奧林匹克網球競賽》，獲得男子單打—銀牌。

### ▲ 特殊功績 ▲

- 108.03.31 獲得《國際特奧會》頒發【融合創新者】獎。
- 108.11.29 當選《嘉義特殊教育學校》108年度【嘉特小市長】。
- 108.12.18 獲得『國泰慈善基金會』頒發2019年【國泰卓業獎助計劃-特殊功績類】獎。
- 109.05.14 獲得『教育部』頒發2020年【奮發向上優秀學生】獎。
- 110.03.27 獲得『嘉義市政府』頒發110年【學生優秀青年】獎。
- 110.04.07 受聘『嘉義市宣信國小特教班』《適應體育教學》擔任【蛇板助理教師】。
- 110.05.04 獲得『嘉義市政府』頒發110年【慈孝家庭楷模】。
- 110.08.06 獲得『總統府』頒發2021年【總統教育獎】。

### ★ 媒體報導 ★

- 108.02.18 「Yahoo 奇摩新聞」【嘉義特教學校成果展-獨輪車花式表演】報導。
- 108.03.03 「自由時報」【自閉兒努力學習 力拚出征特奧】報導。
- 108.04.01 「CNEWS 匯流新聞網」【特奧融合露營活動 幫助特奧運動員融入社會】報導。
- 108.12.02 「中國時報」【嘉義奇蹟男孩蔡傑拿下東亞區特奧金牌 嘉義縣長表揚】報導。
- 108.12.10 「嘉義市政府-觀光新聞處」【黃敏惠市長表揚特奧共融金牌】報導。
- 110.02.08 「聯合報」《u 故事》【自閉兒蔡傑演講 父親等了17年圓夢】報導。
- 110.05.22 「自由時報」【自閉兒愈挫愈勇成金牌選手還演講 蔡傑獲總統教育獎】報導。
- 111.05.23 「鏡電視」《少年新聞週記》【永不放棄 千萬次的練習】報導。
- 111.09.08 「YAHOO 奇摩新聞」【星星少年蔡傑訴說成長路】報導。
- 112.06.14 「聯合報」【嘉縣偏鄉課輔班 中華聖母會邀蔡傑教蛇板】報導。

## 演講大綱：

### 壹、了解特殊學生的身心特徵與教育需求~

1. 不說話、不理人、眼神空洞、無法對焦，與世界格格不入的孩子。
2. 智障、情障、學障、高敏感、互動困難，特殊學生進入普通學校，適應團體生活的困難。

### 貳、針對個別需求，設計課程、教材及教學活動~

1. 精進本質學能，願意為了特殊學生而開始學習。
2. 依照特質，量身訂做，見招拆招，大量練習與耐心陪伴。

### 參、提升學習成效，建立良好行為，營造出友善的學習環境~

1. 降低標準，創造成功的機會，讓學生可以獲得成就感與出現笑容。
2. 運用同儕力量，共創雙贏模式，建立班級良性友好的互動循環。

### 肆、喚醒老師的教學熱忱，並且樂於終身學習~

1. 親眼見證自閉症父子一起經歷 20 年的歲月，突破先天限制、克服障礙的真實歷程。
2. 用生命影響生命的過程中，我們不一定能幫助到特殊孩子進步與成長，能夠確定的是...  
因為用心與付出，特殊的孩子一定能將我們的生命創造得更加豐富。



『一路上，有我陪你』  
2012 年出版



『這一刻，我們緊緊相依』  
2018 年出版



『是時候，放手讓你飛』  
2022 年出版